



CRISALIDA

La meditación

es el tónico nervioso y mental más poderoso. La energía divina fluye libremente durante la meditación y ejerce una influencia en la mente, los nervios, los órganos sensoriales y el cuerpo. Abre la puerta a un conocimiento intuitivo y reinos de dicha eterna.

La mente se vuelve calma y firme. Es aprender a hacer "nada", relajar el cuerpo aquietandonos profundamente; es estar en presencia sin pasado, ni futuro.

Aquí y ahora.

La meditación es un estado que todos poseemos, y sólo tenemos que activar esa habilidad.

